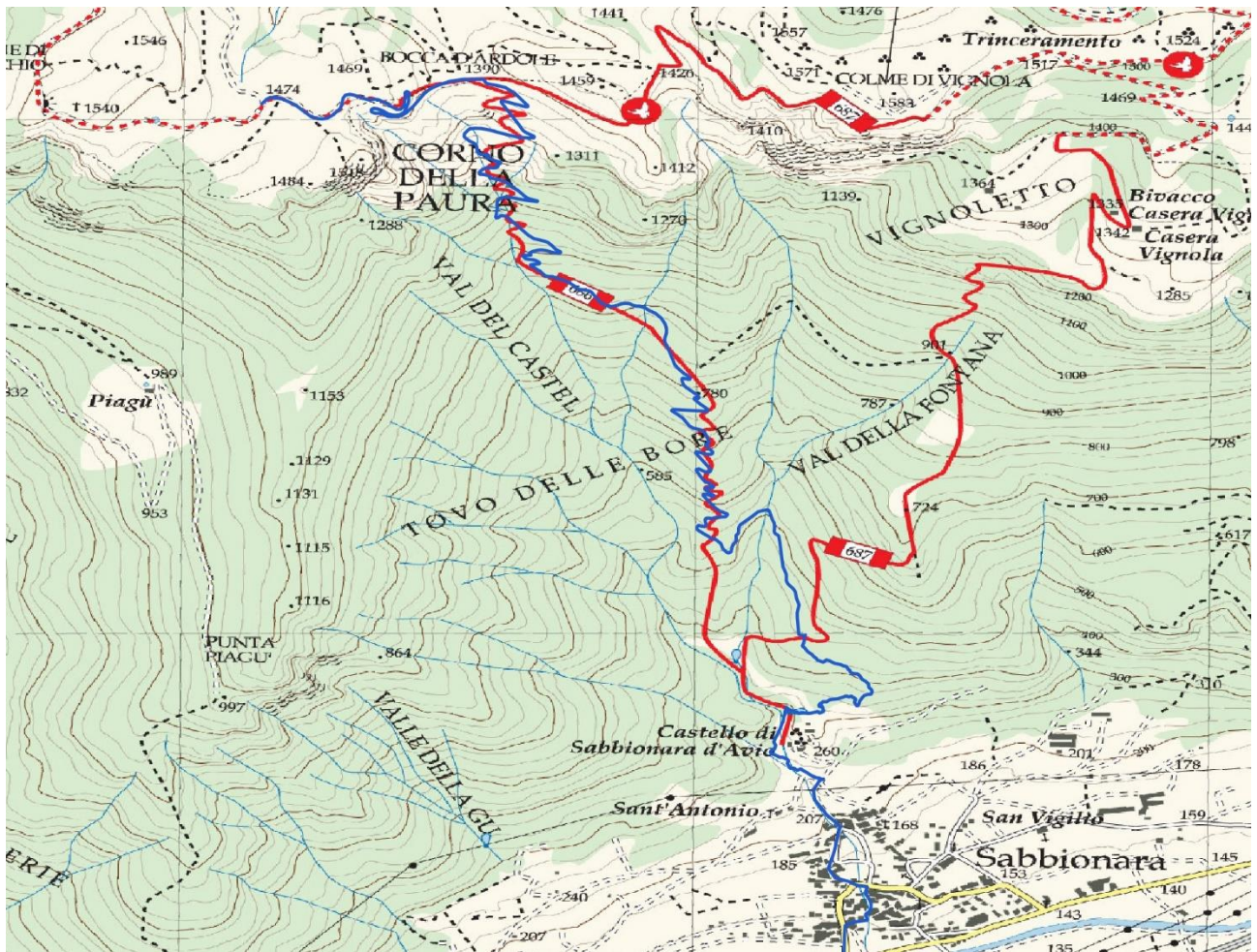




COMITATO GRUPPI ALPINISTICI VERONESI



Sentiero n. **686**
Gruppo montuoso **MONTE BALDO**
Competenza **S.A.T. – Sez. di AVIO**
Comuni **AVIO – BRENTONICO**
Difficoltà **E**



località	quota	distanza	andata	ritorno	difficoltà
Sabbionara	140	-	↓	0.10	-
Castello di Sabbionara	272	1040	0.15	0.10	T
Val Fontane	453	680	0.15	2.00	E
Bocca d'Ardole (bivio sent. 687)	1390	4270	3.00	0.10	E
bivio strada Malga Pravecchio	1470	970	0.15	↑	E
totale	-	6960	3.45	2.30	-

Itinerario che risale l'intero versante meridionale del Corno della Paura, collegando l'abitato di Sabbionara alla Bocca d'Ardole lungo la Val Castello. In abbinamento col sentiero n. 687 consente una magnifica escursione circolare con partenza dallo storico e scenografico castello di Sabbionara.

Dall'abitato di Sabbionara, frazione di Avio, si sale al parcheggio del Castello di Sabbionara, appartenuto un tempo alla famiglia Castelbarco. Si imbocca a sinistra il sentiero che s'inoltra nella piccola forra a valle del castello e s'arriva in prossimità dell'ingresso dell'antico maniero. Si segue quindi, per breve tratto, la stradina forestale che s'inoltra nella valle e si prosegue poi a destra lungo il sentiero che sale ripido nel bosco, aggira a monte le rupi del castello e riguadagna più in alto la stradina forestale nei pressi d'un bivio con sorgente. Qui si lascia a destra l'itinerario per Casera Vignoletto (segnavia n. 687) e si segue la stradina che attraversa la Val Fontane e si porta sulla dorsale che delimita a ovest la valle. Abbandonata la stradina, l'itinerario prosegue su sentiero che si alza ripido nel bosco con numerosi e stretti tornanti spostandosi gradualmente verso la testata della Val del Castello fino a guadagnare la base d'una fascia rocciosa. Lasciato a sinistra il sentierino che traversa verso il crinale di Punta Piagù, si supera il pendio che fiancheggia la balza rocciosa e si guadagna più in alto il bordo inferiore dei ripidi pascoli sommitali. Con alcune svolte si guadagna infine la larga sella di Bocca d'Ardole, dove giunge da destra la stradina militare percorsa dall'itinerario proveniente dalle Colme di Vignola (segnavia b. 687). Si segue verso sinistra la carrareccia militare che si eleva con ardito percorso tra le rocce del Corno della Paura e sfocia infine sui prati di Malga Pravecchio, dove si incontra la carrozzabile proveniente da S. Valentino.